**2019/2020 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI**

**ZÜBEYDE HANIM ANAOKULU**

**SABAHÇI GRUP KASIM AYI BESLENME LİSTESİ**

|  |  |
| --- | --- |
| **1 KASIM CUMA** | Çikolatalı Ekmek,Ceviz,Dilimlenmiş Elma,Meyve Suyu |
|  |  |
| **4 KASIM PAZARTESİ** | Yağlı Ballı Ekmek,Fındık,Yarım Muz,Meyve Suyu |
| **5 KASIM SALI** | Krep,Zeytin,Peynir,Ceviz,Limonata |
| **6 KASIM ÇARŞAMBA**  | Sigara Böreği,Zeytin,Süt, Dilimlenmiş Elma |
| **7 KASIM PERŞEMBE**  | Haşlanmış Yumurta, Zeytin, Peynir,Ekmek, Meyve Suyu |
| **8 KASIM CUMA** | Simit, Peynir, Zeytin,,Mandalina,Ayran |
|  |  |
| **11 KASIM PAZARTESİ** | Tost, Fındık,Ayran,Mandalina |
| **12 KASIM SALI** | Omlet, Zeytin,Ekmek,Süt, Dilimlenmiş Elma |
| **13 KASIM ÇARŞAMBA**  | Patates Kızartması, Ekmek, Ceviz,Meyve Suyu |
| **14 KASIM PERŞEMBE**  | Poğaça, Peynir,Zeytin,Fındık,Ayran |
| **15 KASIM CUMA** | Çikolatalı Ekmek,Ceviz,Süt,Yarım Muz |
|  |  |
| **18 KASIM PAZARTESİ** | ARA TATİL |
| **19 KASIM SALI** | ARA TATİL |
| **20 KASIM ÇARŞAMBA**  | ARA TATİL |
| **21 KASIM PERŞEMBE**  | ARA TATİL |
| **22 KASIM CUMA** | ARA TATİL |
|  |  |
| **25 KASIM PAZARTESİ** | Haşlanmış Yumurta, Zeytin, Peynir,Ekmek, Meyve Suyu |
| **26 KASIM SALI** | Yağlı Ballı Ekmek,Fındık,Yarım Muz,Limonata |
| **27 KASIM ÇARŞAMBA**  | Sigara Böreği,Zeytin ,Süt,Dilimlenmiş Elma |
| **28 KASIM PERŞEMBE** | Tost, Fındık,Ayran,Mandalina |
| **29 KASIM CUMA** | Ev Yapımı Kek,Ceviz, Meyve Suyu |

**SAYIN VELİ;**

\*Beslenme bireysel olup herkes kendi çocuğuna yiyebileceği miktarda koyacaktır.

\*Lütfen beslenme listesine birebir uyunuz.

\*Çocukların yanlarında beslenme sırasında kullanacakları küçük bir sofra örtüsü bulunsun.

\*Lütfen çatal-kaşık kullanılması gereken günlerde çatal-kaşık koymayı unutmayın.

\*Cam yada porselen gibi kırılıp çocuk için tehlike oluşturacak kaplar tercih edilmesin.